















Remind Conneot
LONGEVITY STRATÉGIA ELMÉLETBEN ÉS GYAKORLATBAN

Május 15-én ismét egy inspiráló délutánt és estét töltöttünk el a Remind Conneot keretében a MOM Kult falai között, ahol ezúttal a longevity, vagyis a hosszú, egészséges és tudatos élet került fókuszba, elméleti és gyakorlati megoldásokat adva a mindennapokhoz.

Az esemény egy különleges menopauza workshoppal indult a Kupolateremben, az Institut Esthederm támogatásával. A beszélgetést Iványi Orsolya menopauza-edukációs aktivista vezette, a panel résztvevői pedig dr. Seres Andrea szülésznőgyógyász és endokrinológus adjunktus, dr. Kriston Renáta bőrgyógyász és esztétikai szakorvos, a Hattyú Esztétikai Klinika alapítója és szakmai vezetője, Bakos Anikó bőrésztéta és Esthederm-kozmetikus, valamint Kovács Mónika, az Institut Esthederm Senior Brand Managere voltak. Az őszinte, tabuk nélküli beszélgetésben a résztvevők számos fontos kérdést érintettek, és személyes tapasztalatokkal, jó tanácsokkal hozták még közelebb a nézőkhöz ezt a fontos témát.

Az esti program vendégei, Szász Máté, a SYNLAB Sport és Prevenciós Diagnosztika szakmai igazgatója, neurobiológus, valamint Póda Tamás, a SYNLAB kereskedelmi és marketingigazgatója Szilágyi Gáborral, a Remind alapítójával és tulajdonosával beszélgettek a színházterem színpadán. Az este során szó esett a longevity szemlélet mindennapi jelentőségéről, a prevenció szerepéről, valamint arról is, hogy milyen szűrővizsgálatok és diagnosztikai lehetőségek segíthetnek abban, hogy tudatosabban figyeljünk egészségünkre és hosszú távú jóllétünkre. Az esemény interaktív részének köszönhetően a közönség is aktívan bekapcsolódhatott a beszélgetésbe, így az est valódi közös gondolkodássá alakult.

A nap élményéhez kiállítóink és partnereink is nagyban hozzájárultak, akiknek ezúton is köszönjük a támogatást és az együttműködést: SYNLAB, Institut Esthederm, Batz, Hotel Európa Fit, Norsan, Wáberer Movement Lab, Libertine Könyvkiadó, Salonic, Fagnes Térillatosítás, Zenon Clinic.