SZÉPÍTŐ SZÁLAK

A természetes liftinghatásért

AZ ÉVEK SORÁN A KÉP, MELYET A TÜKÖRBEN LÁTUNK, FOLYAMATOSAN VÁLTOZIK: NEMCSAK BŐRÜNK VÁLIK RÁNCOSABBÁ, DE ARCUNK A KONTÚRJÁBÓL IS VESZÍT. MA MÁR NEM MUSZÁJ TÉTLENÜL SZEMLÉLNÜNK A VÁLTOZÁST, MŰTÉT NÉLKÜL IS VAN LEHETŐSÉG A KORREKCIÓRA.

Sallai Kinga ÍRÁSA

Mindannyian sóvárgunk a fiatalos megjelenés után, az orvosesztétika pedig újabb és újabb eljárások kifejlesztésével igyekszik vágyainkat valósággá formálni. A botox, a feltöltés és a lézeres kezelések már régóta segítik a fiatalos megjelenés visszaszerzését, feszesebbé, simábbá téve a bőrt. Egy ponton túl azonban ez már kevés: liftinghatásra lenne szükség, melyre hosszú időn át egyedül a műtét kínált megoldást.

STIMULÁL, KONTÚROZ

„Tizenöt éve a szálbehúzás megjelenésével ezt a hiányt sikerült pótolni. Az eljárás a megereszkedett, lazává váló bőr minden eddiginél hatékonyabb megemelését és feszesítését teszi lehetővé – kezdi Dr. Kriston Renáta bőrgyógyász-kozmetológus. – A beavatkozás során metszés nélkül a bőr megfelelő rétegébe steril, felszívódó biofonalakat helyezünk, melyek nemcsak tartófunkciót látnak el, de fokozzák a kollagéntermelést, serkentik a helyi mikrokeringést, és beindítják a bőr kötőszövetének regenerációs folyamatait is. A szálaknak sok fajtája létezik, melyek méretükben, szerkezetükben, alapanyagukban és funkciójukban is különböznek, így minden problémához egyedileg összeválogathatóak azok a típusok, melyektől a legjobb eredmény várható."

A **felszívódó szálak** egyik csoportját a stimuláló szálak alkotják. Ezek fő feladata az évek során mennyiségében és minőségében megfogyatkozott kollagénállomány helyreállítása, melynek következtében a bőr feszesebbé válik, és némi liftinget is el lehet érni vele, spirális szerkezetű változatai pedig finom volumenpótlásra is alkalmasak. Stimuláló kezelés során – minél több serkentő impulzus kiváltása végett – nagy számú szálat helyeznek be.

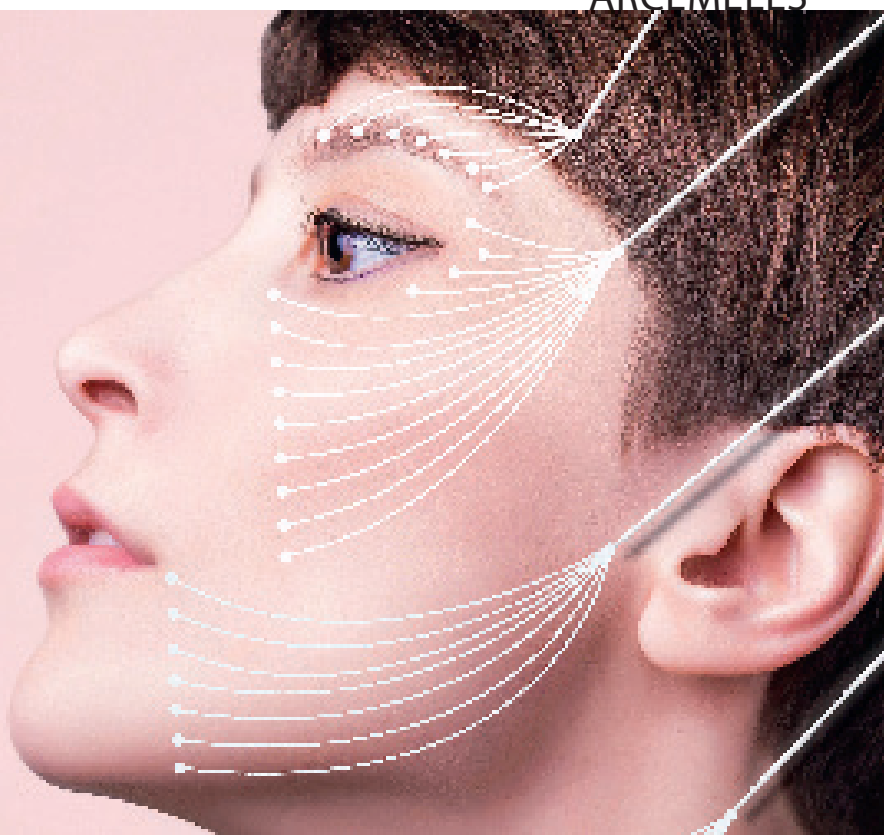


Dr. Kriston Renáta
bőrgyógyász-kozmetológus

Amikor kifejezett kontúrvesztésről van szó, a szövetek megemeléséhez erősebb **kontúrozó szálak** bevezetésére is szükség van. Ezeket a szálakat, melyekből csak keveset használnak a szakemberek, meghatározott vektorok mentén helyezik be a bőr mélyebb rétegébe.

Az **emelőszálaknak** három funkciója van. A kollagéntermelés fokozása és ezáltal a bőr minőségének javítása mellett fő feladatuk, hogy megemelve a szöveteket liftinghatást biztosítsanak. Az emelőhatás eredményeként az arc nemcsak a kontúrját nyeri vissza, hanem szövetei visszakerülnek eredeti pozíciójukba, így egy természetes volumenizáció is megvalósul.

A **kontúrozószálak** esetében gyakran használt száltípus a fogazott COG szál, melynek a felszínén található, szőrszerű kiemelkedések a szövetbe kapaszkodva erős tartást biztosítanak. A szálakat a megfelelő kötőszöveti tar-



FELSZÍVÓDÓ VAGY NEM FELSZÍVÓDÓ SZÁLAK?

Bár a nem felszívódó szálak hívei amellett érvelnek, hogy ezek beültetésével végleges eredményt érhetünk el, hiszen a szálak örökre ott maradnak, a szakemberek többsége ma már a felszívódó szálakat részesíti előnyben. Ennek egyik oka, hogy míg a felszívódó szálakat mindig az aktuális állapothoz illeszkedve lehet bevezetni, addig a nem felszívódó fonalak évek múltán is ugyanabban a pozícióban vannak, holott az arc változásával már más lenne optimális. Ráadásul ezek a szálak idegen testként jelen vannak szöveteinkben, készültségben tartva a szervezetet, mely egy idő után az idegen anyag betokosodását indíthatja el. Korábban az aranyszálak bevezetése is népszerűnek számított. Ezek az arannyal bevont, belül hagyományos alapanyagú szálak kisebb szöveti reakciót váltanak ki, mint hagyományos társaik, illetve aranytartalmuknak köszönhetően bőrhidratáló hatással bírnak, ám előnyös tulajdonságaik elmaradnak a hasonlóan jól hidratáló, modern, tejsavtartalmú felszívódó szálakétól.

tószalagokhoz rögzítik, és fontos az is, hogy jól kövessék az emelés irányát meghatározó vektorokat.

Népszerű száltípus az úgynevezett **Silhouette Soft** is, mellyel még komolyabb emelőhatás érhető el, a szál ugyanis, kétirányú kúpjainak köszönhetően nagyon jó mechanikai alátámasztást biztosít a szöveteknek, a benne található tejsav pedig regenerációs folyamatot indít el: ez az emberi szervezettel biokompatibilis, lebomló anyag a bőr mélyebb rétegeiben fejti ki kollagéntermelést serkentő hatását.

Különleges szálcsalád az **Aptos**, mely harminc különböző száltípusával és ötvenféle behelyezési módszerével egyénre szabott kezelést tesz lehetővé. Jól használható az eljárás a szemöldök emelésére, az orca hangsúlyozására vagy a toka kezelésére, egyedülálló hialuronsav-tartalmú száltípusával pedig jelentősen javítható a bőrminőség. Bár a módszert leggyakrabban az arc fiatalítására használják, a szálak bevethetők a dekoltázson vagy a kézfejen is.

A szálak mellett a szálbehelyezési technikák is folyamatosan fejlődnek. Forradalmi eljárás az Ázsiából származó DuoLifting-technika, melynek segítségével a hajas fejbőr területére kivezetett jelentős emelések valósíthatók meg. Ez tulajdonképpen egy arcplasztikával felérő beavatkozás, mely igen látványos, néha túlontúl jelentős változást eredményez, illetve hosszabb felépülési idővel jár, így nem alkalmas minden páciens számára.

> „A szálbehúzás egy nagyon hatékony és széles körben használható módszer, ám nem mindenható: leginkább azoknak ajánlott, akik a természetes hatású fiatalítás hívei, és öt-tíz évvel korábbi önmagukat szeretnék visszakapni.”

KOMPLEX TERV

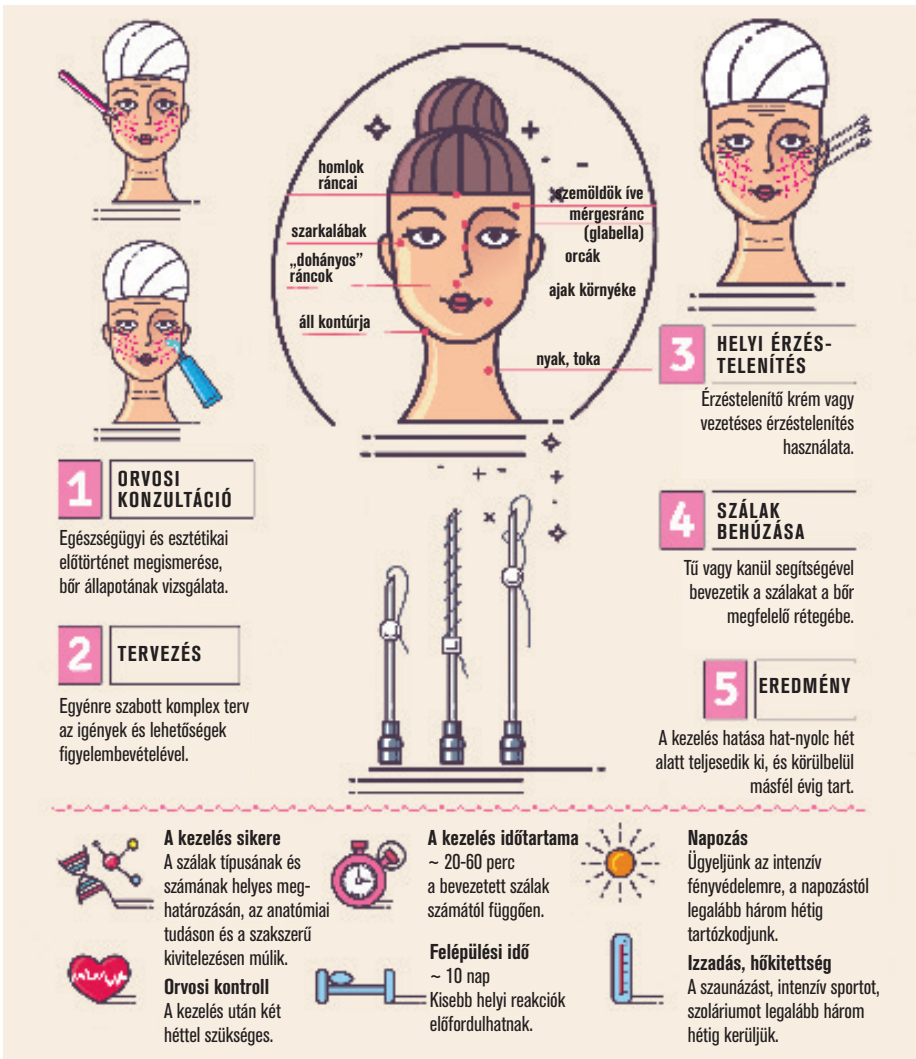
„A szálbehúzás egy nagyon hatékony és széles körben használható módszer, ám nem mindenható: leginkább azoknak ajánlott, akik a természetes hatású fiatalítás hívei, és öt-tíz évvel korábbi önmagukat szeretnék visszakapni – magyarázza a bőrgyógyász. – Az eljárással elérhető változás leginkább ahhoz hasonlít, mint amikor mosolygás közben megemelkednek arcunk szövetei – akinek tetszik ez a látvány, az szeretni fogja a szálazás eredményét is. A kezelés megkezdését nem kortól, hanem a probléma jellegétől tesszük függővé. Az Aptos hialuronsavas szálait a bőrminőség javítása érdekében akár már huszonöt évesen is van értelme bevezetni, de harmincöt év felett a szálbehúzás minden olyan nőnek és férfinak ajánlott, aki mérsékelné az arcán látható öregedés jeleit. A kezelésnek felső korhatára nincs: amennyiben a bőrnek még van regenerációs kapacitása, hetven felett is elérhetünk szép eredményeket. Hiába népszerű azon-

FOTÓ: GETTY IMAGES

ban a módszer, nem szabad egyből fejest ugrani a szálazásba: elképzelhető, hogy egy adott probléma más eljárással jobban kezelhető, vagy a beavatkozás előtt még szükség van a bőr előkészítésére" – teszi hozzá a szakember.
Egyes egészségi állapotok pedig ki is zárják a kezelést: ide tartozik például a terhesség és szoptatás, bizonyos belgyógyászati, hematológiai és immunológiai megbetegedések, a hegesedésre való hajlam, a daganatos, illetve a kötőszövetet érintő autoimmun betegségek, az aktív akné és bőrgyulladás, illetve nem felszívódó töltőanyag előzetes használata.
A módszer akkor eredményes és biztonságos, ha az orvosi konzultáció során egy egyénre szabott, lépcsőzetesen felépülő komplex kezelési tervet készítenek, melynek kialakításakor a páciens kívánságai mellett figyelembe veszik egészségügyi állapotát, esztétikai előtörténetét és bőre aktuális jellemzőit is. A kezelés alapját az egyén bőrtípusához illeszkedő bőrápolási rutin adja, melyet kiegészítenek a klasszikus orvoskozmetikai kezelések. Az orvosesztétikai beavatkozások, így a szálazás is, erre épülnek rá, és egymással kombinálva adnak optimális megoldást. Utóbbiak meghatározása a páciens által megjelölt költségkeret figyelembevételével történik. A költségeket alapvetően a probléma mértéke, a behelyezett szálak típusa és száma befolyásolja. Egy stimuláló szálas kezelésnél nagyjából százötven és háromszázezer forint közötti összeggel számolhatunk, a Silhouette Soft kezelés kétszázharminc és hétszázezer, míg az Aptos kettő- és ötszázezer forint között mozog. A kezelések összehangolt megtervezésével a várható eredmény és a költségek is optimalizálhatók, például, ha a gyenge minőségű kötőszövetet először stimuláló szálakkal kezelik, kevesebb kontúrozószál is elég ugyanakkora liftinghatás eléréséhez.

JÓ KEZEKBEN VAGYUNK, HA...

- a beavatkozást orvos végzi,
- kezelési terv készül az egészségügyi és esztétikai előzmények figyelembevételével,
- az esztétikai beavatkozásokra a fertőző betegek kezelésétől elkülönülten kerül sor,
- steril szettel és azonosító számmal ellátott szálakkal dolgoznak,
- készülnek kezelés előtti és utáni fotók, illetve beleegyező nyilatkozat,
- a szakember több módszerben jártas, így személyre szabott kezelést tud biztosítani.



PRECÍZ KIVITELEZÉS

„A szálbehúzás, amennyiben betartjuk a szakma szabályait, biztonságos eljárás. Mivel a felszívódó szálak alapanyaga szervezetünkben is megtalálható, allergiától nem kell tartanunk, ahogyan a sterilitás szabályainak betartásával felülfertőzéstől sem – ismerteti az orvos. – A beavatkozás pontos megtervezése kardinális, mely alapos anatómiai és technikai ismereteket feltételez. Ahhoz, hogy elérjük a kívánt eredményt, megfelelő számú és típusú szál beültetésére van szükség. Ha alulméretezzük a kezelést, az eredmény nem lesz kielégítő, a túlkezelés mellékhatásokkal járhat. Az eljárás szakszerű kivitelezése leg-

alább ilyen lényeges: a technikai felkészültség hiányából több hibalehetőség is adódhat. Hajas fejbőr közelében végzett beavatkozáskor előfordulhat például, hogy a fonal mellé hajszál is kerül a bőrbe, mely gyulladásos folyamatot indíthat be. Ha a fonal nem megfelelően előkészített, és elvékonyodott bőrbe ültetik be, a szál látszódhat, behúzhatja a bőrt. Problémát okozhat az is, ha a szálat nem sikerül teljes hosszában azonos mélységben végigvezetni: az arc felszíne ekkor egyenetlen lesz. A kezelés után esetenként észlelhető aszimmetriát többnyire a helyi reakcióként jelentkező ödéma okozza, mely pár nap alatt elmúlik, a tartósan megmaradó különbség azonban hibás kivitelezésre utalhat. Az emelési irány és a rögzítési pontok meghatározása is kulcskérdés: ha ez nem megfelelő, a szálak akár el is mozdulhatnak. A legtöbb probléma utólag is korrigálható további szálak beültetésével, töltőanyag vagy hialuronsav alkalmazásával, végső esetben pedig a szálak eltávolítása is lehetséges. Ám az utóbbi bonyolult feladat: a szövetek között a szálakat megtalálni nem egyszerű, ráadásul egyes fonalrészek erőteljesen kapaszkodhatnak a környezetükhöz. Amennyiben pedig korábban beültetett, nem felszívódó szálak betokosodásával állunk szemben, a procedúra még nehezebb."

> A szálazással kontroll alatt tartott öregedési folyamatok következtében az esetleg szükségessé váló plasztikai műtétek ideje is kitolódhat.

KEZELÉS UTÁN

A szálazás nem igényel speciális előkészületeket a páciens részéről. A kezelés során helyi érzéstelenítést alkalmaznak, majd tűvel vagy kanüllel juttatják be a szálakat a bőr megfelelő rétegébe. A beavatkozás kontúrozó szálak esetén nagyjából húsz percet, nagy számú stimuláló szál behelyezésekor egy órát vesz igénybe. A felépülési idő minimális, ám kisebb helyi reakciók, például húzó-feszülő érzés, duzzanat és bevérzés előfordulhatnak, melyeket a terület hűtésével, illetve árnika tartalmú géllel enyhíthetünk. A kezelés után figyelni kell a fokozott fény- és hővédelemre: a napozás és szaunázás legalább három hétig nem javasolt. A területet a mechanikai behatásoktól is óvni kell: enni, inni, nevetni lehet, de az erős szövetmozgással járó sportokat, a hirtelen nyak- és fejmozdulatokat, illetve az arc masszírozását kerülni kell, ahogyan huszonnégy óráig a sminkelést is. Lehetőleg ne időzítsünk fogászati kezelést a szálazást követő három hétre.

„A beavatkozás után a szálak szövetemelő hatását azonnal tapasztalni fogjuk, a kötőszövetekben beindított pozitív változások hat-nyolc hét alatt teljesednek ki – folytatja a szakértő. – Amennyiben több, egymásra épülő kezelést tervezünk, a szálazás utáni kéthetes kontrollon, a kötőszöveti folyamatok beindulásának fényében döntünk a folytatásról, kellő regenerációs időt hagyva" – teszi hozzá.

A kezelés kollagénállományunkat négy-öt évvel korábbi szintre hozza vissza, hatása nagyjából másfél évig tart. Nem kötelező ismételni, hosszú távon azonban jobban megéri évenkénti kezeléssel megőrizni az elért eredményt, mint nulláról újakezdeni. Az ismételt beavatkozások sokszor kisebb volumenűek, és kevesebb szál beültetését igénylik. A szálazással kontroll alatt tartott öregedési folyamatok következtében az esetleges plasztikai műtétek ideje is kitolódhat, valamint eredményességük is javul, mivel egy rugalmasabb, jobb minőségű bőrön zajlik az operáció. ■

